

Jurbarko Vytauto Didžiojo pagrindinės mokyklos Viešvilės skyrius

Vytauto Didžiojo g. 53A 74135, Jurbarkas

(įstaigos pavadinimas, adresas)

15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

(nurodyti dienų skaičių)

11-16 metų

(amžiaus grupė)

Įstaigos darbo laikas

Nuo 08:00 iki 17:00 val.



Jurbarko Vytauto Didžiojo pagrindinės mokyklos Viešvilės skyrius (Dokumentas: Laisvai pasirenkamas meniu)

Direktorius

1 Savaitė, Pirmadienis

Pietūs 11:30 - 12:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išelga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Barščiai su pupelėmis ir grietine (tausojantis)	1 (Sr)	250.00	4.58	10.45	21.58	199
Duona ruginė	5 (Su1)	20.00	1.40	0.46	8.52	44
Vištienos kukulis (tausojantis)	10 (KP)	100.00	28.30	11.83	0.51	222
Kiaulienos guliašas (tausojantis)	12 (KP)	200.00	38.15	33.53	10.44	496
Virti varškėčiai (tausojantis)	1 (VP)	150.00	22.55	10.36	42.44	353
Virti ryžiai (augalinis, tausojantis)	50 (G)	75.00	1.97	0.28	20.08	91
Bulvių košė (tausojantis)	4 (Gr)	100.00	2.06	3.80	13.86	98
Morkų, kopūstų ir žirnelių salotos su alyvuogių aliejumi (augalinis)	15	90.00	2.04	6.09	6.19	88
Burokėlių salotos su žirneliais (augalinis)	5 (S)	80.00	2.06	4.11	8.69	80
Natūralus jogurtas paskanintas uogiene	P 4	30.00	1.03	6.20	7.79	91
Obuoliu sultys	2365	200.00	1.00	0.00	18.20	77
Vanduo su citrina	4 (Gė)	200.00	0.07	0.04	0.63	3
Iš viso:			105.21	87.15	158.93	1841
Iš viso (dienos davinio):			105.21	87.15	158.93	1841

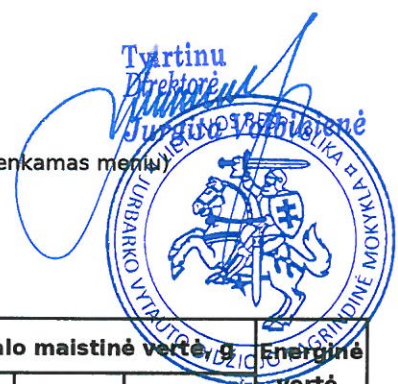
Jurbarko Vytauto Didžiojo pagrindinės mokyklos Viešvilės skyrius (Dokumentas: Laisvai pasirenkamas meniu)

Direktorius

1 Savaitė, Antradienis

Pietūs 11:30 - 12:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Žirnių sriuba (augalinis, tausojantis)	4 (Sr)	250.00	6.76	5.65	20.28	159
Duona ruginė	5 (Su1)	20.00	1.40	0.46	8.52	44
Maltos jautienos troškiny su ryžiais (tausojantis)	12-5/101T	200.00	14.97	14.05	31.97	314
Keptas kiaulienos maltinukas (tausojantis)	11 (KP)	100.00	21.69	16.80	9.05	274
Sklindžiai su obuoliais ir bananais (tausojantis)	5 (M)	120.00	8.07	13.55	40.62	317
Bulvių košė (tausojantis)	4 (Gr)	80.00	1.65	3.04	11.09	78
Burokėlių salotos (augalinis)	6 (S)	50.00	1.03	2.56	6.25	52
Šviežias agurkas (augalinis)	3 (S)	50.00	0.40	0.05	1.30	7
Uogų padažas	1 (P)	30.00	0.45	0.00	7.02	30
Vanduo su citrina	4 (Gė)	200.00	0.07	0.04	0.63	3
Obuoliu sultys	2365	200.00	1.00	0.00	18.20	77
Iš viso:			57.49	56.20	154.93	1355
Iš viso (dienos davinio):			57.49	56.2	154.93	1355



Jurbarko Vytauto Didžiojo pagrindinės mokyklos Viešvilės skyrius (Dokumentas: Laisvai pasirenkamas meniu)

Direktorius

1 Savaitė, Trečiadienis

Pietūs 11:30 - 12:30 val.

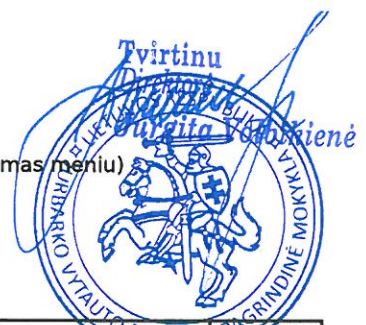
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Raugintų kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis, tausojantis)	3 (Sr)	250.00	1.88	5.20	11.43	100
Duona ruginė	5 (Su1)	20.00	1.40	0.46	8.52	44
Virtų bulvių cepelinai su mėsa (tausojantis)	Nr.53	200.00	15.90	12.44	41.32	341
Virtų bulvių cepelinai su varške (tausojantis)	54 AP	200.00	12.40	6.39	44.29	284
Kepta žuvis (tausojantis)	4 (KP)	80.00	17.05	4.91	0.00	112
Virti griekiai (augalinis, tausojantis)	3 (G1)	50.00	3.02	2.79	14.90	97
Virtų burokėlių salotos su pupelėmis ir raugintais agurkais (augalinis)	16S	90.00	5.05	7.40	16.24	152
Grietinė	P15	20.00	0.48	6.00	0.63	58
Sviesto ir grietinės padažas	3 (P)	30.00	0.51	15.76	0.68	147
Obuoliu sultys	2365	200.00	1.00	0.00	18.20	77
Vanduo su citrina	4 (Gė)	200.00	0.07	0.04	0.63	3
Iš viso:			58.76	61.39	156.84	1415
Iš viso (dienos davinio):			58.76	61.39	156.84	1415



Direktorius

1 Savaitė, Ketvirtadienis

Pietūs 11:30 - 12:30 val.



Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Trinta daržovių sriuba (tausojantis)	9 (Sr)	250.00	5.05	10.15	19.50	190
Duona ruginė	5 (Su1)	20.00	1.40	0.46	8.52	44
Vištienos krūtinėlė troškinta su ryžiais ir morkomis (tausojantis)	9 (KP)	200.00	28.80	16.52	25.56	366
Mažylių balandėliai su kiauliena (tausojantis)	6 (KP)	100.00	20.12	13.02	3.23	211
Varškės apkepas (tausojantis)	2 (VP1)	120.00	18.67	12.47	18.66	262
Bulvių košė (tausojantis)	4 (Gr)	80.00	1.65	3.04	11.09	78
Kopūstų salotos su morkomis ir alyvuogių aliejumi (augalinis)	1 (S)	50.00	0.86	2.05	2.65	32
Daržovių rinkinukas (augalinis)	22 (S)	50.00	0.48	0.08	1.60	9
Natūralus jogurtas paskanintas uogiene	P 4	30.00	1.03	6.20	7.79	91
Vanduo su citrina	4 (Gė)	200.00	0.07	0.04	0.63	3
Obuolių sultys	2365	200.00	1.00	0.00	18.20	77
Iš viso:			79.13	64.03	117.43	1363
Iš viso (dienos davinio):			79.13	64.03	117.43	1363

Jurbarko Vytauto Didžiojo pagrindinės mokyklos Viešvilės skyrius (Dokumentas: Laisvai pasirenkamas meniu)

Direktorius

1 Savaitė, Penktadienis

Pietūs 11:30 - 12:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Pomidorų sriuba su bulvėmis ir cukinija (augalinis, tausojantis)	15 (Sr)	250.00	1.83	5.35	13.59	110
Duona ruginė	5 (Su1)	20.00	1.40	0.46	8.52	44
Kiauliena su troškintais kopūstais (tausojantis)	14 (KP)	200.00	28.63	20.49	7.12	327
Jūrinių lydekų file kotletai (tausojantis)	AP46	100.00	15.87	3.76	11.39	143
Skryliai (tausojantis)	66 (AP1)	150.00	8.13	4.01	45.68	251
Virtos bulvės (augalinis, tausojantis)	1 (G)	80.00	1.65	0.33	13.48	63
Virti griekiai (augalinis, tausojantis)	3 (G1)	80.00	4.83	4.46	23.84	155
Marinuoti agurkai (augalinis)	2 (S1)	50.00	0.40	0.05	1.30	7
Pekino kopūstų salotos su agurkais (augalinis)	60 S	80.00	1.12	8.06	4.10	93
Sviesto ir grietinės padažas	3 (P)	30.00	0.51	15.76	0.68	147
Grietinė	P15	20.00	0.48	6.00	0.63	58
Obuolių sultys	2365	200.00	1.00	0.00	18.20	77
Vanduo su citrina	4 (Gė)	200.00	0.07	0.04	0.63	3
Iš viso:			65.92	68.77	149.16	1479
Iš viso (dienos davinio):			65.92	68.77	149.16	1479





Jurbarko Vytauto Didžiojo pagrindinės mokyklos Viešvilės skyrius (Dokumentas: Laisvai pasirenkamas meniu)

Direktorius

2 Savaitė, Pirmadienis

Pietūs 11:30 - 12:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Pertrinta žiedinių kopūstų sriuba (tausojantis)	20 (S)	250.00	3.56	9.62	14.45	159
Duona ruginė	5 (Su1)	20.00	1.40	0.46	8.52	44
Keptas vištienos maltinukas (tausojantis)	5 (KP1)	100.00	27.55	15.55	8.60	285
Troškinti ryžiai su ciberžole (augalinis, tausojantis)	2 (G)	60.00	1.39	2.33	13.93	82
Kopūstų salotos su morkomis ir alyvuogių aliejumi (augalinis)	1 (S)	80.00	1.38	3.28	4.24	52
Obuolių sultys	2365	200.00	1.00	0.00	18.20	77
Vanduo su citrina	4 (Gė)	200.00	0.07	0.04	0.63	3
Virti jautienos kukuliai (tausojantis)	2 (KP)	100.00	20.38	24.16	10.41	341
Kepti varškėčiai (tausojantis)	83 VP	200.00	34.72	27.76	35.28	530
Natūralus jogurtas paskanintas uogiene	P 4	30.00	1.03	6.20	7.79	91
Virti makaronai (tausojantis)	7G	60.00	2.44	2.70	15.60	96
Morkų salotos su česnakais (augalinis)	12 (S)	80.00	1.09	4.88	5.78	71
Iš viso:			96.01	96.98	143.43	1831
Iš viso (dienos davinio):			96.01	96.98	143.43	1831

Direktorius

2 Savaitė, Antradienis

Pietūs 11:30 - 12:30 val.



Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis, tausojantis)	S-21	250.00	2.21	5.22	12.23	105
Duona ruginė	5 (Su1)	20.00	1.40	0.46	8.52	44
Kiaulienos gūliašas (tausojantis)	12 (KP)	200.00	38.15	33.53	10.44	496
Bulvių plokštainis su paukštiena (tausojantis)	Nr.46	250.00	16.21	4.17	24.56	201
Virtų bulvių kukuliai (tausojantis)	AP69	150.00	4.08	3.84	47.00	239
Bulvių košė (tausojantis)	4 (Gr)	100.00	2.06	3.80	13.86	98
Burokėlių salotos (augalinis)	6 (S)	50.00	1.03	2.56	6.25	52
Marinuoti agurkai (augalinis)	2 (S1)	50.00	0.40	0.05	1.30	7
Grietinė	P15	20.00	0.48	6.00	0.63	58
Sviesto ir grietinės padažas	3 (P)	30.00	0.51	15.76	0.68	147
Vanduo su citrina	4 (Gė)	200.00	0.07	0.04	0.63	3
Obuoliu sultys	2365	200.00	1.00	0.00	18.20	77
Iš viso:			67.60	75.43	144.30	1526
Iš viso (dienos davinio):			67.6	75.43	144.3	1526

Jurbarko Vytauto Didžiojo pagrindinės mokyklos Viešvilės skyrius (Dokumentas: Laisvai pasirenkamas meniu)

Direktorius

2 Savaitė, Trečiadienis

Pietūs 11:30 - 12:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Bulvių sriuba su miežinėmis kruopomis (augalinis, tausojantis)	10 (Sr)	250.00	3.77	5.78	28.68	182
Duona ruginė	5 (Su1)	20.00	1.40	0.46	8.52	44
Keptas kiaulienos maltinukas (tausojantis)	11 (KP)	100.00	21.69	16.80	9.05	274
Vištienos troškiny su morkomis ir žaliais žirneliais (tausojantis)	KP (43)	150.00	25.57	17.80	5.01	283
Virti varškėčiai (tausojantis)	1 (VP)	150.00	22.55	10.36	42.44	353
Virti makaronai (tausojantis)	7G	80.00	3.25	3.60	20.80	129
Virti ryžiai (augalinis, tausojantis)	50 (G)	80.00	2.10	0.30	21.42	97
Daržovių rinkinukas (augalinis)	22 (S)	80.00	0.77	0.13	2.56	14
Pekino kopūstų salotos su agurkais (augalinis)	60 S	80.00	1.12	8.06	4.10	93
Sviesto ir grietinės padažas	3 (P)	30.00	0.51	15.76	0.68	147
Obuoliu sultys	2365	200.00	1.00	0.00	18.20	77
Vanduo su citrina	4 (Gė)	200.00	0.07	0.04	0.63	3
Iš viso:			83.80	79.09	162.09	1695
Iš viso (dienos davinio):			83.8	79.09	162.09	1695





Jurbarko Vytauto Didžiojo pagrindinės mokyklos Viešvilės skyrius (Dokumentas: Laisvai pasirenkamas meniu)

Direktorius

2 Savaitė, Ketvirtadienis

Pietūs 11:30 - 12:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Bulvių sriuba su mėsos kukulaičiais (tausojantis)	7 (Sr)	250.00	9.95	8.73	14.33	176
Duona ruginė	5 (Su1)	20.00	1.40	0.46	8.52	44
Jūrinių lydekų file kotletai (tausojantis)	AP46	100.00	15.87	3.76	11.39	143
Troškintas kiaulienos su ryžiais maltinis (tausojantis)	36 (AP)	100.00	17.41	11.03	7.22	198
Lietiniai blynai su varške (tausojantis)	70 MP	300.00	35.02	30.04	79.40	728
Virti griekiai (augalinis, tausojantis)	3 (G1)	60.00	3.62	3.35	17.88	116
Bulvių košė (tausojantis)	4 (Gr)	80.00	1.65	3.04	11.09	78
Burokėlių salotos su žirneliais (augalinis)	5 (S)	70.00	1.81	3.60	7.60	70
Pekino kopūstų salotos su agurkais (augalinis)	60 S	80.00	1.12	8.06	4.10	93
Natūralus jogurtas paskanintas uogiene	P 4	30.00	1.03	6.20	7.79	91
Sviesto ir grietinės padažas	3 (P)	30.00	0.51	15.76	0.68	147
Vanduo su citrina	4 (Gè)	200.00	0.07	0.04	0.63	3
Obuolių sultys	2365	200.00	1.00	0.00	18.20	77
Iš viso:			90.46	94.07	188.83	1964
Iš viso (dienos davinio):			90.46	94.07	188.83	1964



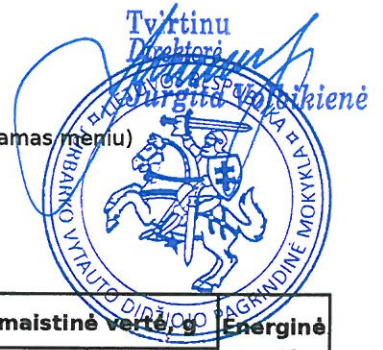
Jurbarko Vytauto Didžiojo pagrindinės mokyklos Viešvilės skyrius (Dokumentas: Laisvai pasirenkamas meniu)

Direktorius

2 Savaitė, Penktadienis

Pietūs 11:30 - 12:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Raugintų kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis, tausojantis)	3 (Sr)	250.00	1.88	5.20	11.43	100
Duona ruginė	5 (Su1)	20.00	1.40	0.46	8.52	44
Ryžių-kiaulienos plovas (tausojantis)	1 (KP)	200.00	17.22	16.33	30.73	339
Vištiesenos kukulis (tausojantis)	10 (KP)	100.00	28.30	11.83	0.51	222
Mieliniai blynai	1 (M)	120.00	10.10	12.09	49.01	345
Bulvių košė (tausojantis)	4 (Gr)	80.00	1.65	3.04	11.09	78
Rauginti agurkai (augalinis)	2 (S)	50.00	0.40	0.06	1.30	7
Morkų salotos su česnakais (augalinis)	12 (S)	80.00	1.09	4.88	5.78	71
Uogų padažas	1 (P)	30.00	0.45	0.00	7.02	30
Obuoliu sultys	2365	200.00	1.00	0.00	18.20	77
Vanduo su citrina	4 (Gė)	200.00	0.07	0.04	0.63	3
Iš viso:			63.56	53.93	144.22	1316
Iš viso (dienos davinio):			63.56	53.93	144.22	1316



Jurbarko Vytauto Didžiojo pagrindinės mokyklos Viešvilės skyrius (Dokumentas: Laisvai pasirenkamas meniu)

Direktorius

3 Savaitė, Pirmadienis

Pietūs 11:30 - 12:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Pupelių sriuba (augalinis, tausojantis)	8 (Sr)	250.00	7.28	5.75	26.05	185
Duona ruginė	5 (Su1)	20.00	1.40	0.46	8.52	44
Keptas kiaulienos maltinukas (tausojantis)	11 (KP)	100.00	21.69	16.80	9.05	274
Vištienos krūtinėlė troškinta su ryžiais ir morkomis (tausojantis)	9 (KP)	150.00	21.60	12.39	19.17	275
Skryliai (tausojantis)	66 (AP1)	150.00	8.13	4.01	45.68	251
Bulvių košė (tausojantis)	4 (Gr)	80.00	1.65	3.04	11.09	78
Pekino kopūstų salotos su agurkais (augalinis)	60 S	80.00	1.12	8.06	4.10	93
Konservuoti žirneliai (augalinis)	10 (S)	50.00	3.18	0.13	8.17	47
Sviesto ir grietinės padažas	3 (P)	30.00	0.51	15.76	0.68	147
Obuoliu sultys	2365	200.00	1.00	0.00	18.20	77
Vanduo su citrina	4 (Gė)	200.00	0.07	0.04	0.63	3
Iš viso:			67.63	66.44	151.34	1474
Iš viso (dienos davinio):			67.63	66.44	151.34	1474

Jurbarko Vytauto Didžiojo pagrindinės mokyklos Viešvilės skyrius (Dokumentas: Laisvai pasirenkamas meniu)

Direktorius

3 Savaitė, Antradienis

Pietūs 11:30 - 12:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Sriuba su kiaulienos gabaliukais ir brokoliais (žiediniais kopūstais) (tausojantis)	12 (Sr)	250.00	12.45	9.18	5.28	154
Duona ruginė	5 (Su1)	20.00	1.40	0.46	8.52	44
Žuvies kepsnys	39 (KP)	100.00	23.29	11.48	4.10	213
Mėsos troškiny su pupelėmis (tausojantis)	15 (KP)	150.00	26.01	26.98	11.81	394
Avižinių dribsnių blynėliai su obuoliais	2 (M)	150.00	7.30	14.11	35.51	298
Virti griekiai (augalinis, tausojantis)	3 (G1)	60.00	3.62	3.35	17.88	116
Bulvių košė (tausojantis)	4 (Gr)	80.00	1.65	3.04	11.09	78
Burokėlių salotos (augalinis)	6 (S)	80.00	1.65	4.10	10.00	84
Rauginti agurkai (augalinis)	2 (S)	50.00	0.40	0.06	1.30	7
Sviesto ir grietinės padažas	3 (P)	20.00	0.34	10.51	0.45	98
Uogų padažas	1 (P)	30.00	0.45	0.00	7.02	30
Vanduo su citrina	4 (Gė)	200.00	0.07	0.04	0.63	3
Obuoliu sultys	2365	200.00	1.00	0.00	18.20	77
Iš viso:			79.63	83.31	131.79	1595
Iš viso (dienos davinio):			79.63	83.31	131.79	1595





Jurbarko Vytauto Didžiojo pagrindinės mokyklos Viešvilės skyrius (Dokumentas: Laisvai pasirenkamas meniu)

Direktorius

3 Savaitė, Trečiadienis

Pietūs 11:30 - 12:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Žirnių perlinių kruopų sriuba (augalinis, tausojantis)	11 (Sr)	250.00	5.78	5.53	19.83	152
Duona ruginė	5 (Su1)	20.00	1.40	0.46	8.52	44
Mažylių balandėliai su kiauliena (tausojantis)	6 (KP)	100.00	20.12	13.02	3.23	211
Virtų bulvių cepelinai su mėsa (tausojantis)	Nr.53	200.00	15.90	12.44	41.32	341
Virtų bulvių cepelinai su varške (tausojantis)	54 AP	200.00	12.40	6.39	44.29	284
Bulvių košė (tausojantis)	4 (Gr)	60.00	1.24	2.28	8.32	59
Morkų salotos su česnakais (augalinis)	12 (S)	80.00	1.09	4.88	5.78	71
Grietinė	P15	20.00	0.48	6.00	0.63	58
Sviesto ir grietinės padažas	3 (P)	30.00	0.51	15.76	0.68	147
Obuoliu sultys	2365	200.00	1.00	0.00	18.20	77
Vanduo su citrina	4 (Gė)	200.00	0.07	0.04	0.63	3
Iš viso:			59.99	66.80	151.43	1447
Iš viso (dienos davinio):			59.99	66.8	151.43	1447



Jurbarko Vytauto Didžiojo pagrindinės mokyklos Viešvilės skyrius (Dokumentas: Laisvai pasirenkamas meniu)

Direktorius

3 Savaitė, Ketvirtadienis

Pietūs 11:30 - 12:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išelga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Barščiai su bulvėmis ir grietine (tausojantis)	6 (Sr)	250.00	2.35	8.27	17.58	154
Duona ruginė	5 (Su1)	20.00	1.40	0.46	8.52	44
Keptas vištienos maltinukas (tausojantis)	5 (KP1)	100.00	27.55	15.55	8.60	285
Kiauliena su troškintais kopūstais (tausojantis)	14 (KP)	150.00	21.47	15.37	5.34	246
Sklindžiai su obuoliais ir bananais (tausojantis)	5 (M)	120.00	8.07	13.55	40.62	317
Troškinti ryžiai su ciberžole (augalinis, tausojantis)	2 (G)	70.00	1.62	2.72	16.25	96
Bulvių košė (tausojantis)	4 (Gr)	80.00	1.65	3.04	11.09	78
Marinuoti agurkai (augalinis)	2 (S1)	40.00	0.32	0.04	1.04	6
Pomidorai (augalinis)	4 (S)	40.00	0.44	0.08	1.52	9
Natūralus jogurtas paskanintas uogiene	P 4	30.00	1.03	6.20	7.79	91
Vanduo su citrina	4 (Gė)	200.00	0.07	0.04	0.63	3
Obuoliu sultys	2365	200.00	1.00	0.00	18.20	77
Iš viso:			66.97	65.32	137.18	1404
Iš viso (dienos davinio):			66.97	65.32	137.18	1404



Jurbarko Vytauto Didžiojo pagrindinės mokyklos Viešvilės skyrius (Dokumentas: Laisvai pasirenkamas meniu)

Direktorius

3 Savaitė, Penktadienis

Pietūs 11:30 - 12:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g				Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g		
Pomidorų sriuba su bulvėmis ir cukinija (augalinis, tausojantis)	15 (Sr)	250.00	1.83	5.35	13.59	110	
Duona ruginė	5 (Su1)	20.00	1.40	0.46	8.52	44	
Bulvių plokštainis su paukštiena (tausojantis)	Nr.46	250.00	16.21	4.17	24.56	201	
Troškintas kiaulienos su ryžiais maltinis (tausojantis)	36 (AP)	100.00	17.41	11.03	7.22	198	
Varškės apkepas (tausojantis)	2 (VP1)	120.00	18.67	12.47	18.66	262	
Bulvių košė (tausojantis)	4 (Gr)	80.00	1.65	3.04	11.09	78	
Marinuoti agurkai (augalinis)	2 (S1)	50.00	0.40	0.05	1.30	7	
Kopūstų salotos su morkomis ir alyvuogių aliejumi (augalinis)	1 (S)	80.00	1.38	3.28	4.24	52	
Sviesto ir grietinės padažas	3 (P)	30.00	0.51	15.76	0.68	147	
Natūralus jogurtas paskanintas uogiene	P 4	30.00	1.03	6.20	7.79	91	
Oboliu sultys	2365	200.00	1.00	0.00	18.20	77	
Vanduo su citrina	4 (Gė)	200.00	0.07	0.04	0.63	3	
Iš viso:			61.56	61.85	116.48	1269	
Iš viso (dienos davinio):			61.56	61.85	116.48	1269	