

Jurbarko Vytauto Didžiojo pagrindinės mokyklos Viešvilės skyrius

Vytauto Didžiojo g. 53A 74135, Jurbarkas

(įstaigos pavadinimas, adresas)

15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

(nurodyti dienų skaičių)

7-10 metų

(amžiaus grupė)

Įstaigos darbo laikas

Nuo 08:00 iki 17:00 val.



Direktorius

1 Savaitė, Pirmadienis

Pietūs 12:00 - 12:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Barščiai su pupelėmis ir grietine (tausojantis)	1 (Sr)	200.00	3.67	8.36	17.27	159
Duona ruginė	5 (Su1)	15.00	1.05	0.35	6.39	33
Vištienos kukulis (tausojantis)	10 (KP)	80.00	22.64	9.46	0.41	177
Virti ryžiai (augalinis, tausojantis)	50 (G)	70.00	1.84	0.26	18.74	85
Morkų, kopūstų ir žirnelių salotos su alyvuogių aliejumi (augalinis)	15	90.00	2.04	6.09	6.19	88
Obuoliu sultys	2365	200.00	1.00	0.00	18.20	77
Obuoliai	1 (UDo)	150.00	0.60	0.15	14.70	63
Jogurtas	3 (UD)	125.00	6.25	38.75	4.38	391
Iš viso:			39.09	63.42	86.28	1072
Iš viso (dienos davinio):			39.09	63.42	86.28	1072



Jurbarko Vytauto Didžiojo pagrindinės mokyklos Viešvilės skyrius (Dokumentas: 1-4 klasė)

Direktorius

1 Savaitė, Antradienis

Pietūs 12:00 - 12:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Žirnių sriuba (augalinis, tausojantis)	4 (Sr)	200.00	5.41	4.52	16.22	127
Duona ruginė	5 (Su1)	15.00	1.05	0.35	6.39	33
Maltos jautienos troškiny su ryžiais (tausojantis)	12-5/101T	150.00	11.23	10.54	23.98	236
Burokėlių salotos (augalinis)	6 (S)	40.00	0.82	2.05	5.00	42
Šviežias agurkas (augalinis)	3 (S)	40.00	0.32	0.04	1.04	6
Vanduo su citrina	4 (Gė)	200.00	0.07	0.04	0.63	3
Bananai	1 (UD)	130.00	1.95	0.13	27.30	118
Sausainiai	4 (UD)	160.00	20.80	9.60	113.60	624
Iš viso:			41.65	27.27	194.16	1189
Iš viso (dienos davinio):			41.65	27.27	194.16	1189



Jurbarko Vytauto Didžiojo pagrindinės mokyklos Viešvilės skyrius (Dokumentas: 1-4 klasė)

Direktorius

1 Savaitė, Trečiadienis

Pietūs 12:00 - 12:30 val.



Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Raugintų kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis, tausojantis)	3 (Sr)	200.00	1.50	4.16	9.14	80
Duona ruginė	5 (Su1)	15.00	1.05	0.35	6.39	33
Virtų bulvių cepelinai su mėsa (tausojantis)	Nr.53	200.00	15.90	12.44	41.32	341
Grietinė	P15	20.00	0.48	6.00	0.63	58
Morkų lazdelės (augalinis)	8 (S)	50.00	0.65	0.05	3.60	17
Obuoliu sultys	2365	200.00	1.00	0.00	18.20	77
Bananai	1 (UD)	120.00	1.80	0.12	25.20	109
Sūrio lazdelė	2 (UD)	40.00	9.20	8.00	0.20	110
Iš viso:			31.58	31.12	104.68	825
Iš viso (dienos davinio):			31.58	31.12	104.68	825

Jurbarko Vytauto Didžiojo pagrindinės mokyklos Viešvilės skyrius (Dokumentas: 1-4 klasė)

Direktorius

1 Savaitė, Ketvirtadienis

Pietūs 12:00 - 12:30 val.

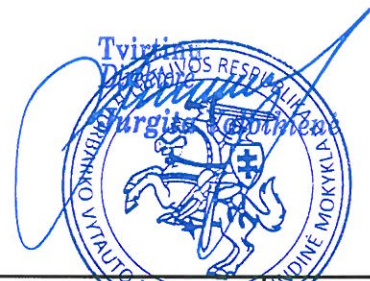


Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Trinta daržovių sriuba (tausojantis)	9 (Sr)	200.00	4.04	8.12	15.60	152
Duona ruginė	5 (Su1)	15.00	1.05	0.35	6.39	33
Vištienos krūtinėlė troškinta su ryžiais ir morkomis (tausojantis)	9 (KP)	150.00	21.60	12.39	19.17	275
Kopūstų salotos su morkomis ir alyvuogių aliejumi (augalinis)	1 (S)	50.00	0.86	2.05	2.65	32
Daržovių rinkinukas (augalinis)	22 (S)	50.00	0.48	0.08	1.60	9
Vanduo su citrina	4 (Gė)	200.00	0.07	0.04	0.63	3
Obuoliai	1 (UDo)	120.00	0.48	0.12	11.76	50
Bandelės	5 (UD)	60.00	4.86	1.62	33.42	168
Iš viso:			33.44	24.77	91.22	722
Iš viso (dienos davinio):			33.44	24.77	91.22	722

Jurbarko Vytauto Didžiojo pagrindinės mokyklos Viešvilės skyrius (Dokumentas: 1-4 klasė)

Direktorius

1 Savaitė, Penktadienis



Pietūs 12:00 - 12:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiška, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Pomidorų sriuba su bulvėmis ir cukinija (augalinis, tausojantis)	15 (Sr)	200.00	1.46	4.28	10.87	88
Duona ruginė	5 (Su1)	15.00	1.05	0.35	6.39	33
Kiauliena su troškintais kopūstais (tausojantis)	14 (KP)	180.00	25.76	18.44	6.41	295
Virtos bulvės (augalinis, tausojantis)	1 (G)	60.00	1.24	0.25	10.11	48
Marinuoti agurkai (augalinis)	2 (S1)	40.00	0.32	0.04	1.04	6
Obuoliu sultys	2365	200.00	1.00	0.00	18.20	77
Bananai	1 (UD)	120.00	1.80	0.12	25.20	109
Jogurtas	3 (UD)	125.00	6.25	38.75	4.38	391
Iš viso:			38.88	62.23	82.60	1046
Iš viso (dienos davinio):			38.88	62.23	82.6	1046

Jurbarko Vytauto Didžiojo pagrindinės mokyklos Viešvilės skyrius (Dokumentas: 1-4 klasė)

Direktorius

2 Savaitė, Pirmadienis

Pietūs 12:00 - 12:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Pertrinta žiedinių kopūstų sriuba (tausojantis)	20 (S)	200.00	2.85	7.70	11.56	127
Duona ruginė	5 (Su1)	15.00	1.05	0.35	6.39	33
Keptas vištienos maltinukas (tausojantis)	5 (KP1)	70.00	19.29	10.89	6.02	199
Troškinti ryžiai su ciberžole (augalinis, tausojantis)	2 (G)	60.00	1.39	2.33	13.93	82
Kopūstų salotos su morkomis ir alyvuogių aliejumi (augalinis)	1 (S)	60.00	1.03	2.46	3.18	39
Obuoliu sultys	2365	200.00	1.00	0.00	18.20	77
Obuoliai	1 (UDo)	120.00	0.48	0.12	11.76	50
Javainiai		30.00	1.35	5.04	21.27	136
Iš viso:			28.44	28.89	92.31	743
Iš viso (dienos davinio):			28.44	28.89	92.31	743



Jurbarko Vytauto Didžiojo pagrindinės mokyklos Viešvilės skyrius (Dokumentas: 1-4 klasė)

Direktorius

2 Savaitė, Antradienis

Pietūs 12:00 - 12:30 val.



Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis, tausojantis)	S-21	200.00	1.77	4.18	9.78	84
Duona ruginė	5 (Su1)	15.00	1.05	0.35	6.39	33
Kiaulienos guliašas (tausojantis)	12 (KP)	110.00	20.98	18.44	5.74	273
Bulvių košė (tausojantis)	4 (Gr)	80.00	1.65	3.04	11.09	78
Burokėlių salotos (augalinis)	6 (S)	40.00	0.82	2.05	5.00	42
Marinuoti agurkai (augalinis)	2 (S1)	40.00	0.32	0.04	1.04	6
Vanduo su citrina	4 (Gė)	200.00	0.07	0.04	0.63	3
Bananai	1 (UD)	120.00	1.80	0.12	25.20	109
Trapučiai	6 (UD)	100.00	10.50	5.40	71.90	378
Iš viso:			38.96	33.66	136.77	1006
Iš viso (dienos davinio):			38.96	33.66	136.77	1006

Jurbarko Vytauto Didžiojo pagrindinės mokyklos Viešvilės skyrius (Dokumentas: 1-4 klasė)

Direktorius

2 Savaitė, Trečiadienis

Pietūs 12:00 - 12:30 val.



Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Bulvių sriuba su miežinėmis kruopomis (augalinis, tausojantis)	10 (Sr)	200.00	3.01	4.63	22.95	146
Duona ruginė	5 (Su1)	15.00	1.05	0.35	6.39	33
Keptas kiaulienos maltinukas (tausojantis)	11 (KP)	70.00	15.19	11.76	6.34	192
Virti makaronai (tausojantis)	7G	60.00	2.44	2.70	15.60	96
Daržovių rinkinukas (augalinis)	22 (S)	40.00	0.38	0.06	1.28	7
Pekino kopūstų salotos su agurkais (augalinis)	60 S	40.00	0.56	4.03	2.05	47
Obuoliu sultys	2365	200.00	1.00	0.00	18.20	77
Bananai	1 (UD)	130.00	1.95	0.13	27.30	118
Jogurtas	3 (UD)	125.00	6.25	38.75	4.38	391
Iš viso:			31.83	62.41	104.49	1107
Iš viso (dienos davinio):			31.83	62.41	104.49	1107

Jurbarko Vytauto Didžiojo pagrindinės mokyklos Viešvilės skyrius (Dokumentas: 1-4 klasė)

Direktorius

2 Savaitė, Ketvirtadienis



Pietūs 12:00 - 12:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Bulvių sriuba su mėsos kukulaičiais (tausojantis)	7 (Sr)	200.00	7.96	6.98	11.46	141
Duona ruginė	5 (Su1)	15.00	1.05	0.35	6.39	33
Jūrinių lydekų file kotletai (tausojantis)	AP46	100.00	15.87	3.76	11.39	143
Virti griekiai (augalinis, tausojantis)	3 (G1)	60.00	3.62	3.35	17.88	116
Marinuoti agurkai (augalinis)	2 (S1)	40.00	0.32	0.04	1.04	6
Burokėlių salotos su žirneliais (augalinis)	5 (S)	60.00	1.55	3.08	6.52	60
Vanduo su citrina	4 (Gė)	200.00	0.07	0.04	0.63	3
Bananai	1 (UD)	120.00	1.80	0.12	25.20	109
Javainiai		30.00	1.35	5.04	21.27	136
Iš viso:			33.59	22.76	101.78	746
Iš viso (dienos davinio):			33.59	22.76	101.78	746

Jurbarko Vytauto Didžiojo pagrindinės mokyklos Viešvilės skyrius (Dokumentas: 1-4 klasė)

Direktorius

2 Savaitė, Penktadienis

Pietūs 12:00 - 12:30 val.



Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Raugintų kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis, tausojantis)	3 (Sr)	200.00	1.50	4.16	9.14	80
Duona ruginė	5 (Su1)	15.00	1.05	0.35	6.39	33
Ryžių-kiaulienos plovas (tausojantis)	1 (KP)	150.00	12.92	12.25	23.05	254
Rauginti agurkai (augalinis)	2 (S)	40.00	0.32	0.04	1.04	6
Obuoliu sultys	2365	200.00	1.00	0.00	18.20	77
Obuoliai	1 (UDo)	130.00	0.52	0.13	12.74	54
Bandelės	5 (UD)	60.00	4.86	1.62	33.42	168
Iš viso:			22.17	18.55	103.98	672
Iš viso (dienos davinio):			22.17	18.55	103.98	672

Jurbarko Vytauto Didžiojo pagrindinės mokyklos Viešvilės skyrius (Dokumentas: 1-4 klasė)

Direktorius

3 Savaitė, Pirmadienis

Pietūs 12:00 - 12:30 val.



Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Pupelių sriuba (augalinis, tausojantis)	8 (Sr)	200.00	5.83	4.60	20.84	148
Duona ruginė	5 (Su1)	15.00	1.05	0.35	6.39	33
Keptas kiaulienos maltinukas (tausojantis)	11 (KP)	70.00	15.19	11.76	6.34	192
Bulvių košė (tausojantis)	4 (Gr)	60.00	1.24	2.28	8.32	59
Pekino kopūstų salotos su agurkais (augalinis)	60 S	50.00	0.70	5.04	2.56	58
Obuoliu sultys	2365	200.00	1.00	0.00	18.20	77
Sūrio lazdelė	2 (UD)	40.00	9.20	8.00	0.20	110
Iš viso:			34.21	32.03	62.85	677
Iš viso (dienos davinio):			34.21	32.03	62.85	677

Jurbarko Vytauto Didžiojo pagrindinės mokyklos Viešvilės skyrius (Dokumentas: 1-4 klasė)

Direktorius

3 Savaitė, Antradienis



Pietūs 12:00 - 12:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Sriuba su kiaulienos gabaliukais ir brokoliais (žiediniais kopūstais) (tausojantis)	12 (Sr)	200.00	9.96	7.35	4.23	123
Duona ruginė	5 (Su1)	15.00	1.05	0.35	6.39	33
Žuvies kepsnys	39 (KP)	75.00	17.47	8.61	3.08	160
Sviesto ir grietinės padažas	3 (P)	15.00	0.25	7.88	0.34	73
Virti griekiai (augalinis, tausojantis)	3 (G1)	60.00	3.62	3.35	17.88	116
Burokėlių salotos (augalinis)	6 (S)	70.00	1.44	3.58	8.75	73
Vanduo su citrina	4 (Gė)	200.00	0.07	0.04	0.63	3
Bananai	1 (UD)	120.00	1.80	0.12	25.20	109
Sūrio lazdelė	2 (UD)	40.00	9.20	8.00	0.20	110
Iš viso:			44.86	39.28	66.70	800
Iš viso (dienos davinio):			44.86	39.28	66.7	800

Jurbarko Vytauto Didžiojo pagrindinės mokyklos Viešvilės skyrius (Dokumentas: 1-4 klasė)

Direktorius

3 Savaitė, Trečiadienis

Pietūs 12:00 - 12:30 val.



Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Žirnių perlinių kruopų sriuba (augalinis, tausojantis)	11 (Sr)	200.00	4.62	4.42	15.86	122
Duona ruginė	5 (Su1)	20.00	1.40	0.46	8.52	44
Mažylių balandėliai su kiauliena (tausojantis)	6 (KP)	100.00	20.12	13.02	3.23	211
Bulvių košė (tausojantis)	4 (Gr)	80.00	1.65	3.04	11.09	78
Morkų salotos su česnakais (augalinis)	12 (S)	80.00	1.09	4.88	5.78	71
Obuoliu sultys	2365	200.00	1.00	0.00	18.20	77
Bananai	1 (UD)	120.00	1.80	0.12	25.20	109
Jogurtas	3 (UD)	125.00	6.25	38.75	4.38	391
Iš viso:			37.93	64.69	92.26	1103
Iš viso (dienos davinio):			37.93	64.69	92.26	1103

Jurbarko Vytauto Didžiojo pagrindinės mokyklos Viešvilės skyrius (Dokumentas: 1-4 klasė)

Direktorius

3 Savaitė, Ketvirtadienis

Pietūs 12:00 - 12:30 val.



Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Barščiai su bulvėmis ir grietine (tausojantis)	6 (Sr)	200.00	1.88	6.61	14.07	123
Duona ruginė	5 (Su1)	15.00	1.05	0.35	6.39	33
Keptas vištienos maltinukas (tausojantis)	5 (KP1)	70.00	19.29	10.89	6.02	199
Troškinti ryžiai su ciberžole (augalinis, tausojantis)	2 (G)	50.00	1.16	1.94	11.61	69
Marinuoti agurkai (augalinis)	2 (S1)	40.00	0.32	0.04	1.04	6
Pomidorai (augalinis)	4 (S)	40.00	0.44	0.08	1.52	9
Vanduo su citrina	4 (Gė)	200.00	0.07	0.04	0.63	3
Bananai	1 (UD)	120.00	1.80	0.12	25.20	109
Sūrio lazdelė	2 (UD)	40.00	9.20	8.00	0.20	110
Iš viso:			35.21	28.07	66.68	660
Iš viso (dienos davinio):			35.21	28.07	66.68	660

Jurbarko Vytauto Didžiojo pagrindinės mokyklos Viešvilės skyrius (Dokumentas: 1-4 klasė)

Direktorius

3 Savaitė, Penktadienis

Pietūs 12:00 - 12:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Pomidorų sriuba su bulvėmis ir cukinija (augalinis, tausojantis)	15 (Sr)	200.00	1.46	4.28	10.87	88
Duona ruginė	5 (Su1)	15.00	1.05	0.35	6.39	33
Bulvių plokštainis su paukštiena (tausojantis)	Nr.46	200.00	12.97	3.34	19.65	161
Sviesto ir grietinės padažas	3 (P)	20.00	0.34	10.51	0.45	98
Marinuoti agurkai (augalinis)	2 (S1)	40.00	0.32	0.04	1.04	6
Obuoliu sultys	2365	200.00	1.00	0.00	18.20	77
Bananai	1 (UD)	150.00	2.25	0.15	31.50	136
Jogurtas	3 (UD)	125.00	6.25	38.75	4.38	391
Iš viso:			25.64	57.42	92.48	989
Iš viso (dienos davinio):			25.64	57.42	92.48	989

